

Les petites gênes du quotidien

Je commence à perdre mes cheveux



Je viens de commencer une chimiothérapie et je commence à perdre mes cheveux. Comment protéger mon cuir chevelu pour éviter les démangeaisons ?

Que faire?



- Penser à **nourrir** et **protéger** votre cuir chevelu avec un **shampooing adapté**.
- **Hydrater** votre cuir chevelu avec un **lait apaisant et hydratant**.

- **Fortifier vos cheveux** avec des soins appropriés.
- Favoriser la **repousse** en apportant à vos cheveux des éléments nutritifs qui stimulent la repousse.

Quels produits utiliser ?



- Shampooing soin de chez Même qui nourrit, fortifie les cheveux fragiles et aide à la repousse.
- Shampooing doux de chez Ozalys qui a un pouvoir hydratant, lave en douceur, apaise le cuir chevelu et stimule la repousse.

- Lait doux cuir chevelu Ozalys qui apaise l'inconfort des démangeaisons et hydrate.
- Brume pour le cuir chevelu Même pour nourrir le cuir chevelu asséché et irrité.

Conseils d'utilisation



- **Le shampooing**: Appliquez le shampooing sur vos cheveux mouillés. Réalisez des massages circulaires avec le bout des doigts sur l'ensemble de votre cuir chevelu, excellents pour stimuler la microcirculation sanguine et favoriser la pousse des cheveux. Même si le shampooing doux mousse peu, il nettoie parfaitement les cheveux ! Rincez ensuite abondamment à l'eau.
- **Le lait doux**: Non gras et non collant, le lait doux s'applique directement sur le crâne nu. Sa texture douce et légère permet une application délicate à l'aide des doigts et de la paume des mains. Rincez le soin cuir chevelu à l'aide d'un gant humide à la température qui vous est agréable. Ce soin facilite le port de prothèses capillaires.
- **La brume**: Dès les premières chutes de cheveux et jusqu'à la repousse, vaporisez la Brume 2 fois par jour sur votre cuir chevelu. Massez votre petite tête du bout des doigts avec de petits mouvements circulaires pour faire pénétrer la Brume, activer la microcirculation sanguine, et se faire plaisir!

Nos recommandations



- Pour une douche hydratante, adoptez la Crème de douche corps et cuir chevelu Ozalys : un soin lavant 2 en 1 permettant l'usage d'un seul produit en cas d'alopecie.
- Pour rincer le lait doux cuir chevelu, sans passer obligatoirement par une douche, nous vous conseillons d'utiliser un gant en fibre de bambou. En effet, grâce à ce gant absorbant, vous pourrez retirer l'excédent de lait doux et en réalisant de légers massages avec le gant, vous atténuez les tensions que vous ressentez au niveau du cuir chevelu.